
















Semaine du 07/07/25 au 13/07/25

Lundi	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi
		Végétarien	Repas froid	
<p>Concombre BIO vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Colin d'Alaska pané PMD </p> <p>Ketchup</p> <p>SV :</p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>Ratatouille</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>*** </p> <p>Sauté de dinde LR sauce façon Vallée d'Auge</p> <p>SV : <i>Quenelles nature sauce champignons</i></p> <p> Semoule BIO LCL </p> <p>Haricots verts BIO  persillés</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>***</p> <p>Chili sin carne (h. rouge, carotte, maïs, oignon)</p> <p>SV :</p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Cantal AOP </p> <p>***</p> <p>Pastèque</p>	<p>*** </p> <p>Rôti de boeuf CHAR froid mayonnaise</p> <p>SV : <i>Oeuf dur BIO mayonnaise</i></p> <p>Salade de penne BIO à la grecque (tomate/poivrons,olives, brebis)</p> <p>***</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tomates LCL et vinaigrette</p> <p>Mozzarella râpée</p> <p>*** </p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce crème</p> <p>SV :</p> <p>Purée de brocolis (pomme de terre LCL, brocolis BIO)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Gâteau façon cookie au chocolat (farine LCL, oeufs BIO)</p>
Gâteau fourré à l'abricot Fruit de saison	Barre bretonne Fruit de saison	Gâteau fourré chocolat Fruit de saison	2 Madeleines Fruit de saison	Gâteau fourré fraise Fruit de saison














emaine du 14/07/25 au 20/07/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			Végétarien	
	Radis BIO LCL et beurre	Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette)	Concombre BIO sauce bulgare	
***	*** Emincé de porc à la Dijonnaise	***  Sauté de boeuf CHAR sauce forestière	Dés d'emmental *** Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate	***  Parmentier de poisson PMD (saumon et colin)
SV :	SV : Dés de colin d'Alaska PMD sauce tomate	SV : Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces	SV :	SV :
	Lentilles au jus Haricots verts	Pomme de terre vapeur Petits pois - carottes	Coquillettes Courgettes BIO à la provençale	Salade verte locale vinaigrette
***	***	*** Yaourt aromatisé vanille BIO 	***	*** Camembert
***	*** Crème dessert saveur vanille	***	*** Donut's 	*** Fruit de saison
	Moelleux aux pommes Fruit de saison	Pain au lait Fruit de saison	Marbré au chocolat Fruit de saison	Gâteau fourré fraise Fruit de saison










Semaine du 21/07/25 au 27/07/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			Végétarien	
Tomates vinaigrette au basilic		Melon charentais		Concombre façon tzatziki
*** Beignet de poisson PMD 	*** Couscous merguez (merguez, bouillon et légumes couscous)	*** Mijoté de porc aigre douce	*** Omelette nature BIO 	*** Colin d'Alaska PMD sauce citron 
SV :	SV : <i>Couscous végétarien (fève de soja, raisin sec, pois chiches,</i>	SV : <i>Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i>	SV :	SV :
Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)	 Semoule BIO LCL 	 Pennes BIO semi complètes	Pommes de terre LCL 78 	Blé
*** BQ SCE TOMATE	*** Saint nectaire AOP 	Brocolis persillés Mozzarella râpée	Epinards hachés sauce blanche	Haricots beurre persillés
*** Dessert lacté gélifié au chocolat	*** Fruit de saison	*** Fromage blanc fruité	 Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre 	***
*** Dessert lacté gélifié au chocolat	*** Fruit de saison	*** Fruit de saison	*** Fruit de saison	*** Cake au chocolat (farine LCL 78, lait LCL 78, oeuf BIO)
Barre bretonne Fruit de saison	Moelleux au citron Fruit de saison	2 Madeleines Fruit de saison	Gâteau fourré chocolat Fruit de saison	Croissant du boulanger Fruit de saison














Semaine du 28/07/25 au 03/08/25

Lundi	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi
		Végétarien		
<p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce au paprika persil</p> <p><i>SV : Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i></p> <p>Riz BIO et lentilles vertes BIO LCL à l'indienne Ratatouille</p> <p>*** </p> <p>Coulommiers BIO</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de maïs (maïs, tomate, poivron, vinaigrette)</p> <p>Dés d'emmental</p> <p>*** </p> <p>Dés de saumon PMD sauce crème</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Blé</p> <p>Carottes BIO au jus</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Crêpe fourrée saveur chocolat </p>	<p>***</p> <p>Pané moelleux gouda</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Risetti</p> <p>Poêlée espagnole</p> <p>***</p> <p>Fromage frais fraidou</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>*** </p> <p>Rôti de dinde LR jus aux oignons</p> <p><i>SV : Colin d'Alaska PMD sauce citron</i></p> <p>Purée de pommes de terre fraîches Haricots plats</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>***</p> <p>Pastèque</p>	<p>***</p> <p>Thon à la tomate</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Tortis BIO </p> <p>Mozzarella râpée</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>Barre de céréales au chocolat</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moelleux aux pommes</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Muffin au chocolat</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moelleux au citron</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gaufre</p> <p>Fruit de saison</p>











Semaine du 04/08/25 au 10/08/25

Lundi 	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
Carottes râpées BIO vinaigrette à l'orange	 Accras de morue	Concombre LCL sauce tzatziki		Melon charentais
Dés d'emmental			 ***	***
*** Tajine végétarienne	*** Dés de colin d'Alaska PMD sauce crème aux herbes 	*** Rôti de porc VF sauce provençale	Sauté de boeuf CHAR jus au thym	*** Calamars à la Romaine et citron
SV :	SV :	SV : <i>Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</i>	SV :	SV :
 Semoule BIO LCL 	Blé	Coquillettes BIO 	Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)	 Pommes de terre LCL 78
BQ SCE TOMATE	Brocolis persillés	Petits pois Mozzarella râpée		Courgettes sauce blanche Mozzarella râpée
***	***  Yaourt BIO saveur citron	***	*** Pont l'Evêque AOP 	***
***	***	***	***	***
Purée de pomme		Dessert lacté saveur vanille à boire	Banane BIO et chocolat	Tarte flan 
Marbré au chocolat Fruit de saison	Brioche au chocolat Fruit de saison	Pain au lait Fruit de saison	Gâteau fourré à l'abricot Fruit de saison	Gâteau fourré chocolat Fruit de saison




Semaine du 11/08/25 au 17/08/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			Végétarien	
<p>***</p> <p>Escalope viennoise et citron</p> <p><i>SV : Pané moelleux gouda</i></p> <p> Semoule BIO LCL  Haricots verts BIO persillés</p> <p>***</p> <p>Yaourt BIO LCL aromatisé de la bergerie nationale de Ramboui</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Marbré au chocolat Fruit de saison</p>	<p>Concombre BIO et vinaigrette à la tomate</p> <p>Dés d'emmental</p> <p>*** </p> <p>Mijoté de boeuf CHAR aux olives</p> <p><i>SV : Quenelles nature sauce champignons</i></p> <p>Riz Julienne de légumes</p> <p>***</p> <p>Brownie mexicain (oeuf BIO LCL)</p> <p>Barre bretonne Fruit de saison</p>	<p>*** </p> <p>Duo de poisson PMD (colin et saumon) sauce au basilic</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Macaroni BIO semi complète  Poêlée de légumes (courgette, h/vert, carotte, oignon) Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>Tomme blanche</p> <p>***</p> <p>Pastèque</p> <p>Moelleux aux pommes Fruit de saison</p>	<p>*** </p> <p>Pizza tomate, emmental et mozzarella</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Salade verte locale vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Cantal AOP</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Gâteau fourré fraise Fruit de saison</p>	<p>***</p> <p><i>SV :</i></p> <p>***</p> <p>***</p>



Semaine du 18/08/25 au 24/08/25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Radis BIO LCL et beurre</p> <p>*** </p> <p>Emincé de dinde LR sauce au curry</p> <p>SV : Dés de colin d'Alaska PMD sauce curry</p> <p>Lentilles au jus Haricots verts</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur vanille</p>	<p>***</p> <p>SV :</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>SV :</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>SV :</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>SV :</p> <p>***</p> <p>***</p>
<p>Brioche au chocolat Fruit de saison</p>				

